

FORMATION GESTES ET POSTURES Manutention des personnes âgées et/ou à mobilité réduite

OBJECTIFS

- Acquérir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Maîtriser les principales techniques de manutention.
- Mettre en place une démarche d'accompagnement adaptée aux personnes âgées et/ou à mobilité réduite.

PUBLIC CONCERNE

- Professionnels de santé: auxiliaires de vie, AS, IDE, rééducateurs.

DUREE ET DATES

- 3 jours de 7 heures non consécutifs :

1^{ère} session : 12 janvier – 19 janvier – 2 février 2018

ou

2^{ème} session : 28 septembre – 12 octobre – 17 octobre 2018.

COUT

630 € par personne.

15.25 € frais de repas et collation par personne / jour.

METHODES PEDAGOGIQUES UTILISEES

- Power Point.
- Echanges d'expériences.
- Techniques de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction du savoir théorique et pratique.
- Mise en pratique/utilisation de matériels de manutention : lit médicalisé, fauteuils roulants, drap de glisse, disque de transfert, guidon et planches de transfert, verticalisateur, du soulève personne, etc.
- Remise aux participants de supports pédagogiques.

PROGRAMME

- Retour d'expérience en début de journée.
- Prise de conscience corporelle : préparation de la gestuelle pour la manutention et relaxation (en fin de journée).
- Rehaussement dans le lit : sans et avec aide de l'usager, avec drap de glisse.
- Redressement ⇔ abaissement (couché ⇔ assis dans le lit).
- Transfert assis ⇔ debout : technique pivot, disque de transfert, avec ceinture de transfert et avec déambulateur.
- Théorie (1 h 15).
- Rehaussement dans le fauteuil roulant : 3 techniques.
- Gestes et Activation : rehaussement, retournement, redressement ⇔ abaissement, transfert assis ⇔ debout.
- Relever du sol : autonome, seul et à 2.
- Accompagnement au sol.
- Utilisation de matériel de manutention.

INTERVENANTS

- Coordinatrice, Kinésithérapeute et Formatrice en Gestes et Postures.
- Psychomotricien.
- Kinésithérapeute.

BILAN ET VALIDATION DE LA FORMATION

- Attestation de suivi de formation.
- Evaluation de la formation par les apprenants.

CONTACT

DRH - Service formation continue - 17 route de Strasbourg – BP 90007 – 67241 Bischwiller cedex -
03.88.80.22.30 FORMATION@ch-bischwiller.fr